



県北西部  
地域医療センター

Center for Community Medicine  
in North-Western Gifu Prefecture

# 白鳥病院の 市民健康講座で 春の準備を

## 第9回 市民健康講座

令和7年2月14日（金）

14時～15時

白鳥病院 理学療法士他



## 「腰痛予防と体の使い方」

“介護の技術”から“春の農作業”まで

場所 白鳥病院リハビリ棟3階

(旧介護棟です 皮膚科奥のエレベーターで  
3階までお越してください)



**予約不要 どなたでも直接会場へお越してください**

同日同場所で

**13時～16時 出張カフェを開催します**

※講座の前後でご自由にご一服して語っていただきます

※当院ケアマネや職員が常駐、気軽なご相談も可能です



担当

県北西部地域医療センター 国保白鳥病院



担当 尾藤、山田（地域連携室）