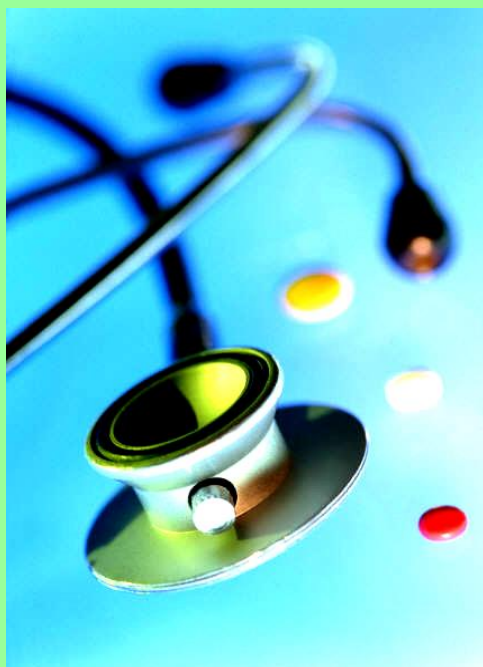


人間ドックのご案内

～生活習慣病予防総合健診～



県北西部地域医療センター
国保白鳥病院
健康サポートセンター

2019年度版

～生活習慣病予防総合健診～
人間ドックのご案内

当院ではお忙しいみなさまにもお気軽に健診を受けていただけるよう、充実した内容の健診を短時間で実施できるように努めています。

内容等につきましては次のとおりです。詳しくは健康サポートセンターまでお問い合わせください。

<健診の種類・費用>

	Aコース (半日コース)	Bコース (3時間コース)	オプション検査
内容	腹部超音波等 内容の充実した コース	主な検査項目のみの コース	各コースとも追加検査ができます
料金	30,000円(税別)	20,000円(税別)	P3～P4参照

※所要時間については、受診人数、検査内容によって異なりますのでご了承ください。

<健診日> 毎週 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)

<申し込み方法>

◎当院の人間ドックは完全予約制です。

- ・直接健康サポートセンターにお越しいただくか、FAXまたは電話にてご予約を承ります。
- ・予約日が確定しましたら後日、受診票など必要書類を郵送させていただきます。

国保白鳥病院 健康サポートセンター

TEL (0575)82-3131 (内線3651)

※電話予約受付時間 9:00～17:00(土・日・祝祭日を除く)

<結果説明、結果の送付>

人間ドック当日は、診察時に医師より血液データの結果説明、その後、保健師による保健指導を行っています。

ドックの最終結果は、健診日より3週間前後に郵送にてご報告します。

◆結果についてのご質問・ご相談は担当保健師までご連絡ください。

検査項目一覧

(●印は標準項目、△印はオプション項目)

検査名		検査内容	Aコース	Bコース
問診		自覚症状、既往歴、家族歴等	●	●
医師の診察		医師による視触診、打聴診等、理学的検査	●	●
身体計測		身長、体重、BMI、体脂肪率、腹囲	●	●
血圧測定		自動血圧計にて座位5分間安静後測定	●	●
尿検査		蛋白定性、糖定性、潜血定性、ウロビリノーゲン	●	●
		尿沈査	●	—
大腸検査		免疫便潜血検査(2日法)	●	●
血液検査	脂質	総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪	●	●
	腎機能	クレアチニン、尿素窒素、eGFR	●	●
	血液一般	赤血球数、白血球数、血色素、ヘマトクリット	●	●
		血小板、MCV、MCH、MCHC、血液像	●	●
	肝機能	AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ GT(γ -GTP)、ALP	●	●
		総ビリルビン、LDH、ChE、総蛋白、アルブミン、A/G比	●	—
	糖代謝	空腹時血糖	●	●
		HbA1c	●	●
代謝系	尿酸	●	●	
膵機能	血中アミラーゼ	●	—	
その他	肝炎ウイルス(HBs抗原・HCV抗体) 炎症反応(CRP)、リウマチ因子(RF)	●	—	
聴力検査		オージオメーター(1000Hz・4000Hz)にて測定	●	●
視力検査		スクリーンノスコープにて測定	●	●
眼底検査		デジタル式眼底カメラ(両眼)	●	●
心電図検査		安静時標準12誘導	●	●
胸部レントゲン		X線直接撮影(部位:胸部)	●	●
上部消化管検査		食道、胃部 検査方法選択式(胃バリウム検査または胃カメラ検査)	●	●
肺機能検査		肺活量、比肺活量、1秒率、1秒量等	●	—
喀痰細胞診検査		喀痰細胞診(3日間蓄痰法)	△	△
胸部CT検査		CTによる胸部断層X線撮影	△	△
頸部血管超音波検査		超音波検査(部位:頸部動脈)	△	△
血管年齢(ABI/PWV)		両足関節と両上肢の同時血圧測定	△	△
骨密度検査		DXA法によるX線骨密度測定(部位:腰椎)	△	△
甲状腺超音波検査		超音波検査(部位:甲状腺)	△	△
乳房検査(超音波)		超音波検査(部位:乳房)	△	△
乳房検査(マンモグラフィ)		X線直接撮影(部位:乳房)2方向撮影(MLO、CC)	△	△
前立腺検査		血液検査による前立腺特異抗原(PSA)測定	△	△
婦人科検査		内診、子宮頸部細胞診検査、超音波検査	△	△
腹部超音波検査		超音波検査(部位:腹部 肝臓、胆のう、腎臓、膵臓、腹部大動脈)	●	△

オプション検査項目

当院の人間ドックでは、以下の検査をオプション検査の項目としています。

※オプション検査によっては、人数制限のあるもの、検査の曜日を限定しているものがあります。

オプション検査をご希望の方はお早めにご連絡ください。

A・Bコース共有

喀痰細胞診検査（肺がん検査） 3,400円

喀痰（かたん）検査は、3日間起床時の痰を採取し、その中に病的な細胞の部分が含まれていないかを顕微鏡で観察する検査です。主に肺がんを早期発見するための検査です。

胸部CT検査 14,700円

CTとはコンピュータ断層撮影のことで、胸部を輪切り状態にしてX線撮影します。単純X線撮影が平面的なのに対して、立体的なCTでは臓器の状態を多角的に見ることができ、単純X線撮影では判別できない小さな病変を映し出すことができます。肺がんの早期発見に有効な検査です。

頸部血管超音波検査 5,500円

頸部血管超音波検査は、超音波を用いて頸動脈の壁の状態や血液の流れを観察することで動脈硬化の有無やその進行の度合いを見ます。

血管年齢（ABI/PWV） 1,300円

血管年齢は両手、両足の血圧を同時に測定することで手足の動脈の詰まりの有無や程度を調べる検査です。

ABIは足関節、上肢の血圧比をみて血管のつまりや狭くなっているところがないかを、PWVは脈波伝播速度により血管の硬さを調べ、血管の状態を総合評価します。

骨密度検査 3,600円

骨密度検査はX線骨密度測定装置（DXA法）を用い、骨粗しょう症などで骨折が起こりやすい腰椎の骨中の骨塩量（カルシウムやリンなど）を測定します。

甲状腺超音波検査 3,500円

甲状腺はのどぼとけの下にあり、体の新陳代謝を促すホルモンを分泌しています。

甲状腺を超音波で検査し、肥大や腫れ、委縮、腫瘤等の有無を調べます。

甲状腺腫瘍やバセドウ病、橋本病などの診断に役立ちます。

乳房検査（乳房超音波検査） 3,500円

乳房超音波検査は超音波を出す「プローブ」と呼ばれるセンサーを直接乳房に当て乳房内部の様子を観察します。

乳腺密度の濃い若年層の方にも向いている検査です。

乳房検査（マンモグラフィ） 5,620円

マンモグラフィは乳房を専用の装置ではさんで、X線撮影する検査です。

乳房を圧迫し、乳腺を薄く広げるようにして撮影するため多少痛みを伴う可能性があります。片方の乳房につき2方向（斜め、水平）撮影します。

乳がんの早期発見に有効な検査です。

乳がんの好発年齢である40歳代以降の方は、マンモグラフィと乳房超音波検査の併用検査をお勧めします。

前立腺検査（前立腺特異抗原） 1,300円

前立腺検査は血液中の前立腺（男性のみ存在）から分泌される糖タンパク（PSA）を測定する検査です。

前立腺がんや前立腺肥大等の早期発見に有効な検査です。

！この検査では前立腺がんを早期に発見できる利点がありますが、治療しなくても生命に影響のないがんまで発見してしまう事（過剰診断）や不必要な方まで精密検査（痛みを伴う組織検査）を受けてしまう欠点もあります。ご心配な方は保健師がご相談に応じます。当日お申し出ください。

婦人科検査（子宮頸部がん検査） 3,400円

膣鏡を膣内に入れ、子宮頸部を観察し綿棒のような器具でこすりとった粘膜細胞を調べる検査です。子宮頸がんの早期発見に有効な検査です。

※毎週月・水・金曜日に実施しています。

Bコースのみの方

腹部超音波検査 5,300円

腹部超音波検査は超音波を用いて腹部の主な臓器（肝臓、胆のう、膵臓、腎臓、脾臓など）や腹部大動脈などの大きな血管の様子を観察し、結石や腫瘍、腫れや萎縮などの有無を調べます。

※この検査は、人間ドックAコースには含まれています。

国保白鳥病院 ご案内



＜交通機関＞

長良川鉄道：美濃白鳥駅 徒歩10分
 白鳥交通バス：鷺見病院前 徒歩5分

健康サポートセンター（健診受付場所）



施設名 県北西部地域医療センター
 国保白鳥病院 健康サポートセンター

住所 岐阜県郡上市白鳥町為真1205番地1

TEL 0575-82-3131

FAX 0575-82-2708